

卓有成效的 NTM 就医问诊指南



为您的下次就诊做好充分准备

如果您认为自己可能患有非结核分枝杆菌 (NTM) 肺病，您可采取以下措施。使用这份指南记录您出现的症状、病史以及要询问的问题。然后在下次就诊时与您的医生分享您的答案以便充分利用您的就诊时间。

我目前患有，或曾患有以下其中一种或多种肺部疾病 (勾选所有适用选项)

- 支气管扩张 慢性阻塞性肺病 哮喘 慢性肺炎 慢性支气管炎
 其他 _____

我目前正在服用或曾服用治疗肺部疾病的药物 是 否

如果答案为是，您正在服用哪种药物？ _____

在过去的几个月里，我已取得处方，并服用治疗我的症状的药物

- 是 否

如果答案为是，这些症状是否复发过？ 是 否

我曾经出现症状 (勾选所有适用选项)

- 持续不断的咳嗽 呼吸困难 经常感到疲惫
 体重减轻 发烧 其他 _____

我留意到，我的症状一直持续或加重

- 数周 一个月 数月 一年 超过一年

您的症状对您的日常活动产生了哪些影响？ 例如：睡眠问题、错过了与朋友的约会或更改与朋友的约会计划、无法进行您曾从事的活动、耽误工作。

是否还有其他需告知医生的事情？ 例如：无法入睡或无法保持睡眠状态、在公共场合大声咳嗽、咳嗽伴有粘液、因肺部问题住院、感觉上气不接下气、食欲不振或体重减轻。

与您的医生交谈 以得到您需要的答案



就诊时询问重要问题，充分利用您的就诊时间。

以下是您可能想要询问您的医生的一些问题。

- ? 我目前的肺部疾病是否令我**更易患上**其他肺病，例如 NTM?
- ? 您是否认为 **NTM** 可能是导致我的症状未能减轻的原因?
- ? 您是否认为我的**症状**可能是由其他原因而非我目前的肺部疾病所引起的?
- ? 有没有我可以接受的**测试**，来了解我是否患有 NTM 肺部疾病?
- ? 我听说有种肺病叫做 **NTM**。您可以向我介绍这种疾病吗?
- ? 我认为我可能患有 NTM 肺部疾病。您是否建议**我去找一名专家**进行测试?

这些是可以帮助您开始谈话的样例问题。它并非或其用途并非是一项医学评估、检查、建议、会诊、诊断或治疗。在涉及到医疗或健康相关的事项时，请务必咨询您的医生。